

Päiväkodit
PK
05.01.2026 - 13.02.2026

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
	Lasten Lounas Lohipasta (L)	Lasten Lounas Broilerkeitto (M,L,G)	Lasten Lounas Porkkanapihvi (M,L,G) Ruuhosipulikastike (L,G) Perunasose (L,G)	Lasten Lounas Kinkku-kermakastike (L,G) Peruna raaka	Lasten Lounas Jauhelihakastike (M,L,G) Pasta täysjyvä raaka
	Lasten Lounas lisuke Coleslaw (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke Perunarieska (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Lounas lisuke S. Tomaatti, kurkku, vihersalaatti	Lasten Lounas lisuke S. Porkkana raaste	Lasten Lounas lisuke S. Vihersalaatti, kurkku
	Lasten Välipala Rukiinen sämpylä (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Välipala Aprikoosikiisseli (M,L,G)	Lasten Välipala Mustikkarahka (L,G)	Lasten Välipala Kaurainen sämpylä (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Välipala Omena-päärynärahka (L,G)
	PK Lounas kasvis Feta-pinaattipasta (L)	PK Lounas kasvis Soija-juuressosekeitto (M,L,G)	PK Lounas kasvis Porkkanapihvi (M,L,G) Ruuhosipulikastike (L,G) Perunasose (L,G)	PK Lounas kasvis Kasvis-yrttikastike (L,G) Peruna raaka	PK Lounas kasvis Soijabolognesekastike (M,L,G) Pasta täysjyvä raaka
3	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
	Lasten Lounas Kinkkukiusaus (L,G)	Lasten Lounas Hernekeitto (M,L,G)	Lasten Lounas Kana-yrttikastike (L,G) Riisi täysjyvä	Lasten Lounas Tonnikalakastike (L,G) Peruna raaka	Lasten Lounas Kanapyörykkä (M,L) Currykastike (L,G) Riisi täysjyvä
	Lasten Lounas lisuke Lämmin kasvis (baby porkkana)	Lasten Lounas lisuke Ruisruutu (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke S. tomaatti, kurkku, meloni	Lasten Lounas lisuke S. Lanttu,- porkkanaraaste	Lasten Lounas lisuke S. Vihersalaatti, paprika
	Lasten Välipala Ruisruutu (M,L) Leikkele (L,G)	Lasten Välipala Maustamaton Jogurtti (L,G) Mangosose (M,L,G)	Lasten Välipala MarjasMOOTHIE (L,G)	Lasten Välipala Kaurasämpylä (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Välipala Tuore hedelmäsalaaatti (M,L,G)
	PK Lounas kasvis Kikherne-kasviskiusaus (L,G)	PK Lounas kasvis Kasvishernekeitto (M,L,G)	PK Lounas kasvis Tomaattinen kasviskastike (M,L,G) Riisi täysjyvä	PK Lounas kasvis Tonnikalakastike (L,G) Peruna raaka	PK Lounas kasvis Bataatti-juurespihvi (M,L,G) Currykastike (L,G) Riisi täysjyvä

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
	Lasten Lounas Lohikiusaus (L,G)	Lasten Lounas Keittopohja (M,L,G) Siskonmakkara (M,L,G)	Lasten Lounas Kirjolohipihvi (M,L,G) Tillikastike (L,G) Peruna raaka	Lasten Lounas Tomaattibroilerkastike (L,G) Riisi täysjyvä	Lasten Lounas Karjalanpaisti (M,L,G) Perunasose (L,G)
	Lasten Lounas lisuke Lämmin kasvis (Pork-mais-parsak.)	Lasten Lounas lisuke Perunarieska (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke S. Vihersalaatti, tomaatti	Lasten Lounas lisuke S. Vihersalaatti, paprika	Lasten Lounas lisuke S. Tomaatti, kurkku, vihersalaatti
	Lasten Välipala Karjalanpiirakka (L) Munavoi (L,G)	Lasten Välipala Mustaherukkakiisseli (M,L,G)	Lasten Välipala Mangosmoothie (L,G)	Lasten Välipala Ruisruutu (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Välipala Porkkanapölkky (M,L,G) Vesimelonikolmio (M,L,G)
	PK Lounas kasvis Lohikiusaus (L,G)	PK Lounas kasvis Keittopohja (M,L,G) Siskonmakkara (M,L,G)	PK Lounas kasvis Kirjolohipihvi (M,L,G) Tillikastike (L,G) Peruna raaka	PK Lounas kasvis Tomaattinen kasviskastike (M,L,G) Riisi täysjyvä	PK Lounas kasvis Kasvisjuurespata (L,G) Perunasose (L,G)
5	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
	Lasten Lounas Nakkiperunasoselaatikko (L,G)	Lasten Lounas Lohikeitto (M,L,G)	Lasten Lounas Broiler-currykastike (L,G) Riisi täysjyvä	Lasten Lounas Makaronilaatikko (L)	Lasten Lounas Nautajuurespata (L,G) Peruna
	Lasten Lounas lisuke Lämmin kasvis (baby porkkana)	Lasten Lounas lisuke Ruisruutu (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Lounas lisuke S. Porkkana raaste, ananas	Lasten Lounas lisuke S. tomaatti, Kurkku	Lasten Lounas lisuke S. vihersalaatti, kurkku
	Lasten Välipala Rukiinen sämpylä (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Välipala Aprikoosikiisseli (M,L,G)	Lasten Välipala Mustikkarahka (L,G)	Lasten Välipala Kaurainen sämpylä (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Välipala Omena-päärynärahka (L,G)
	PK Lounas kasvis Nakkiperunasoselaatikko (L,G)	PK Lounas kasvis Pinaattikeitto (L,G)	PK Lounas kasvis Härkis-Currykastike (L,G) Riisi täysjyvä	PK Lounas kasvis Kasvismakaronilaatikko (L)	PK Lounas kasvis Kasvisjuurespata (L,G) Peruna

Päiväkodit
PK
05.01.2026 - 13.02.2026

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
6	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
	Lasten Lounas Broilerkiusaus (L,G)	Lasten Lounas Jauhelihakeitto (M,L,G)	Lasten Lounas Kirjolohi­pihvi (M,L,G) Juustokastike (L,G) Peruna raaka	Lasten Lounas Merimies­pata (M,L,G)	Lasten Lounas Kasviskroketti (M,L,G) Tomaattikastike (M,L,G) Pasta täysjyvä raaka
	Lasten Lounas lisuke Lämmin kasvis (Säräjuurekset)	Lasten Lounas lisuke Leipä, tumma viipaloitu (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke S. tomaatti, kurkku	Lasten Lounas lisuke S. Porkkana raaste	Lasten Lounas lisuke S. Kurkku, paprika, vihersalaatti
	Lasten Välipala Ruisruutu (M,L) Leikkele (M,L,G)	Lasten Välipala Maustamaton Jogurtti (L,G) Mangose (M,L,G)	Lasten Välipala Marjas­smoothie (L,G)	Lasten Välipala Kaurasämpylä (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Välipala Tuore hedelmäsalaatti (M,L,G)
7	09.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026
	Lasten Lounas Kalkkuna-kanakastike (L,G) Pasta täysjyvä raaka	Lasten Lounas Juustoinen bataattisosekeitto (L,G)	Lasten Lounas Lihapyörykkä (M,L,G) Ruskeakastike (M,L,G) Perunasose (L,G)	Lasten Lounas Chili con carne (M,L,G) Riisi täysjyvä	Lasten Lounas Smetanalohikastike (L,G) Peruna raaka
	Lasten Lounas lisuke Lämmin kasvis (He-Ma-Pa)	Lasten Lounas lisuke Ruisruutu (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke S. Porkkana raaste, puolukka	Lasten Lounas lisuke S. Tomaatti, kurkku, vihersalaatti	Lasten Lounas lisuke S. Vihersalaatti, paprika, tomaatti
	Lasten Välipala Karjalanpiirakka (L) Munavoi (L,G)	Lasten Välipala Mustaherukka­isseli (M,L,G)	Lasten Välipala Mangos­smoothie (L,G)	Lasten Välipala Ruisruutu (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Välipala Porkkanapölkky (M,L,G) Vesimelonikolmio (M,L,G)
	PK Lounas kasvis Kasvis-yrttikastike (L,G) Pasta täysjyvä raaka	PK Lounas kasvis Juustoinen bataattisosekeitto (L,G)	PK Lounas kasvis Falafelpyörykkä (M,L,G) Ruskeakastike (M,L,G) Perunasose (L,G)	PK Lounas kasvis Chili sin carne (M,L,G) Riisi täysjyvä	PK Lounas kasvis Kikherne-kasviskastike (M,L)